Asociación de Enfermeras AdENyD de Nutrición y Dietética

Higiene en la alimentación del lactante ante la situación del Covid-19

Neri Fernández Pombo

www.adenyd.es

@adenyd_asoc

@Adenyd

Asociación de Enfermeras AdENyD de Nutrición y Dietética

Proyecto **VIP** (**V**ideos de **I**nformación a **P**acientes)

Coordinadora del Comité Científico

Marilourdes de Torres Aured

Autora del audio

Cristina Miguel Atanes

Coordinadora del Proyecto

Mercedes López-Pardo Martínez

Presidenta de ADENYD

Carmen Martín Salinas

www.adenyd.es

@adenyd_asoc

@Adenyd

PUNTOS A TRATAR

MEDIDAS DE HIGIENE BÁSICAS Y ESPECÍFICAS FRENTE A COVID-19

HIGIENE ALIMENTARIA EN EL LACTANTE

MEDIDAS DE HIGIENE BÁSICAS FRENTE A COVID-19

Limpiar con lejía diluida (25 ml de lejía sin detergente en 1 litro de agua) las superficies y los objetos que se tocan muy a menudo. **Ventilar** con frecuencia la habitación donde se encuentre la madre.

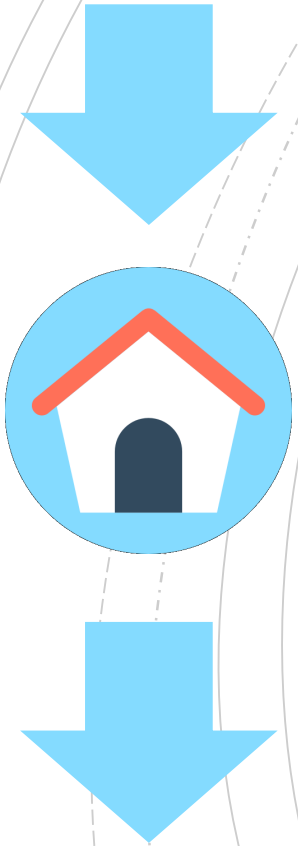
HIGIENE PERSONAL

LIMPIEZA VIVIENDA

MEDIDAS HIGIENE ESPECÍFICAS

COVID-19

MEDIDAS DE HIGIENE ESPECIFICAS FRENTE A COVID-19



COLOCACIÓN Y RETIRADA DE MASCARILLA

RETIRADA DE CALZADO Y ROPA

DESINFECCIÓN DEL TELÉFONO MÓVIL

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

HIGIENE PERSONAL DE TODOS LOS MIEMBROS Y DESINFECCIÓN DE LA VIVIENDA

LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

TOSER Y ESTORNUDAR

USO DE MASCARILLA

LAVADO DE MANOS PREVIO A TOCAR AL RECIÉN NACIDO

MEDIDAS ESPECIALES COVID 19 +

Asociación de Enfermeras AdENyD de Nutrición y Dietética

Lavado y secado de manos

Pasos

Asociación de Enfermeras AdENyD de Nutrición y Dietética

Técnica del lavado de manos

HIGIENE ALIMENTARIA EN EL LACTANTE

MEDIDAS GENERALES

- El contagio vertical: no concluyente
- El contagio horizontal: población general
- Leche materna o leche de fórmula
- Casos especiales: Leche Humana Donada

Ayudar a la instauración de la lactancia materna en las madres que así lo deseen:

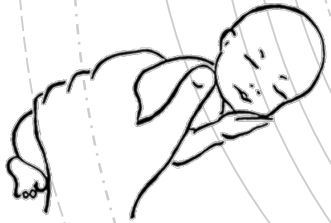
- Vínculo materno-filial.
- Respetar el deseo materno.
- Beneficios conocidos de la leche materna.

HIGIENE ALIMENTARIA EN EL LACTANTE

MEDIDAS HIGIENE: LECHE MATERNA

- Se recomienda la lactancia materna desde el nacimiento.
- Medidas de higiene personales en madre e hijo.
- Alojamiento conjunto madre y recién nacido con medidas de aislamiento de contacto y gotas (si positiva para Covid-19 o sospecha).
- Una alternativa a la lactancia directa es la extracción de la leche mediante la extracción manual o con el uso de sacaleches.
- No es necesaria la pasteurización de la leche.

seNeo



Organización Mundial de la Salud

unicef | para cada niño

iHAN

Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia.

HIGIENE ALIMENTARIA EN EL LACTANTE

MEDIDAS HIGIENE: EXTRACTORES

PREVENCIÓN **COVID-19**

COVID-19 POSITIVO: EXTRACTOR INDIVIDUAL

EXTRACTORES HOSPITALARIOS, DE ALQUILER O PERSONALES

- Uso de mascarilla quirúrgica (extractor común) y lavado de manos.
- Dudas sobre la contaminación del pecho: lavado con agua y jabón de la zona antes de proceder a la extracción.
- Antes de la extracción: limpieza con agua y jabón con posterior desinfección con Alcohol 70° del extractor (tubuladuras), mesa y zonas comunes.
- Tras la finalización: se procederá a la desinfección igual que se ha hecho al inicio.
- Cada 8 extracciones o cada 24 horas cambiaremos el equipo de extracción (fabricante).
- La leche de almacenará en botes o bolsas.
- Los botes se deben limpiar antes y tras su uso y esterilizarlos cada 24 horas.
- Se almacenará en el congelador o nevera.
- Lavado de manos.

HIGIENE ALIMENTARIA EN EL LACTANTE

MEDICACIÓN COVID-19 Y LACTANCIA

iHAN
Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia

Lactancia materna ante la pandemia de Coronavirus COVID-19

Tabla 1. Riesgo para la lactancia y Compatibilidad de fármacos utilizados hasta la actualidad para el tratamiento de COVID-19 (www.e-lactancia.org).

✓	Fármaco	Riesgo	Compatibilidad (www.e-lactancia.org)
✓	Hidroxicloroquina	Muy bajo	Compatible
✓	Lopinavir	Muy bajo	Compatible
✓	Ritonavir	Muy bajo	Compatible
✓	Remdesivir	Bajo	Compatible con precaución
✓	Interferón Beta-1b	Muy bajo	Compatible
✓	Tocilizumab	Muy bajo	Compatible
✓	Metilprednisolona	Muy bajo	Compatible
✓	Prednisona	Muy bajo	Compatible
✓	Prednisolona	Muy bajo	Compatible

Consulta fármacos compatibles con la lactancia

e-lactancia

HIGIENE ALIMENTARIA EN EL LACTANTE

MEDIDAS HIGIENE: LECHE DE FÓRMULA

- Uso de mascarilla quirúrgica y lavado de manos
- Limpiar con agua y jabón y desinfectar los biberones y demás material que se vaya emplear.
- Preparar los biberones en el momento que se necesiten.
- Tirar los restos sobrantes del biberón.
- Lavar los biberones y otras piezas con jabón y agua tibia. Utilizar un cepillo exclusivo para biberones y tetinas. Esterilizar cada 24 horas.
- Deseche las tetinas agrietadas o rotas y biberones agrietados o astillados.
- Lavarse siempre las manos cuidadosamente después de tocar biberones o tetinas.
- Después de comprar los biberones y las tetinas, esterilícelos. Colocar las piezas en una cacerola, cubrirlas con agua y hervirlas 5 minutos. Luego lavarlas con jabón y agua tibia y secarlas al aire.

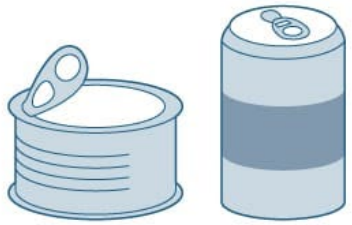
Asociación de Enfermeras AdENyD de Nutrición y Dietética

Duración del COVID-19, en diferentes superficies.

DURACIÓN DEL CORONAVIRUS EN SUPERFICIES

Pruebas realizadas con el coronavirus SARS-CoV-1. Se han descrito similares comportamientos en el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2 o Covid-19).

Días Horas



ALUMINIO

2-8 horas

GUANTES QUIRÚRGICOS

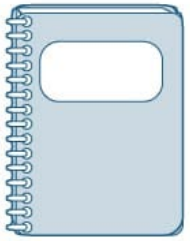
8 horas

MADERA

4 días

CRISTAL

4 días



PAPEL

4-5 días

PLÁSTICO

5 días

FUENTE: Journal of Hospital Infection y The New England Journal Medicine

J. AGUIRRE | EL MUNDO GRÁFICOS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Chen H, Guo J, Wang C, Luo F, Yu X, Zhang W, et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. Lancet. 2020 Mar 7;395(10226):809–15. DOI: 10.1016/S0140- 6736(20)30360-3. Disponible en: https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30360-3/fulltext
- Chang D, Lin M, Wei L, Xie L, Zhu G, Dela Cruz CS, et al. Epidemiologic and Clinical Characteristics of Novel Coronavirus Infections Involving 13 Patients Outside Wuhan, China. JAMA [Internet]. 2020 Feb 7; Disponible en: https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761043
- UNICEF. Coronavirus (COVID-19): lo que los padres deben saber. Cómo protegerte a ti y a tus hijos. 2020 (Acceso 08/03/2020). https://www.unicef.org/es/historias/coronavirus-lo-que-los-padres-deben-saber.
- CDC - Centers for Disease Control and Prevention. Interim Guidance on Breastfeeding for a Mother Confirmed or Under Investigation For COVID-19. (2020/02/19) 2020 https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-guidance-breastfeeding.html
- IHAN. Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia: WWW.IHAN.ES
- AELAMA - Asociación Española de Lactancia Materna *Manejo del riesgo de contagio por coronavirus en madres y recién nacidos.* 2020. Accesible en www.aelama.org
- Recomendaciones para el manejo del recién nacido en relación con la infección por SARS-CoV-2. Sociedad Española de Neonatología. Version 6.0. Fecha 13/04/2020. https://www.seneo.es/images/site/COVID/Recomendaciones_SENeo_SARS-CoV-2_Version_6.pdf

Asociación de Enfermeras AdENyD de Nutrición y Dietética

Ante cualquier duda consulte con su enfermera

www.adenyd.es

@adenyd_asoc

@Adenyd