



Asociación de Enfermeras

AdENyD
de Nutrición y Dietética

Cuidados higiénicos de la Nutrición Enteral por sonda nasogástrica

Mercedes López-Pardo Martínez

Proyecto VIP (Videos de Información a Pacientes)

Coordinadora del Comité Científico

Mari Lourdes de Torres Aured

Autora del audio

Cristina Miguel Atanes

Coordinadora del Proyecto

Mercedes López-Pardo Martínez

Presidenta de ADENYD

Carmen Martin salinas



www.adenyd.es

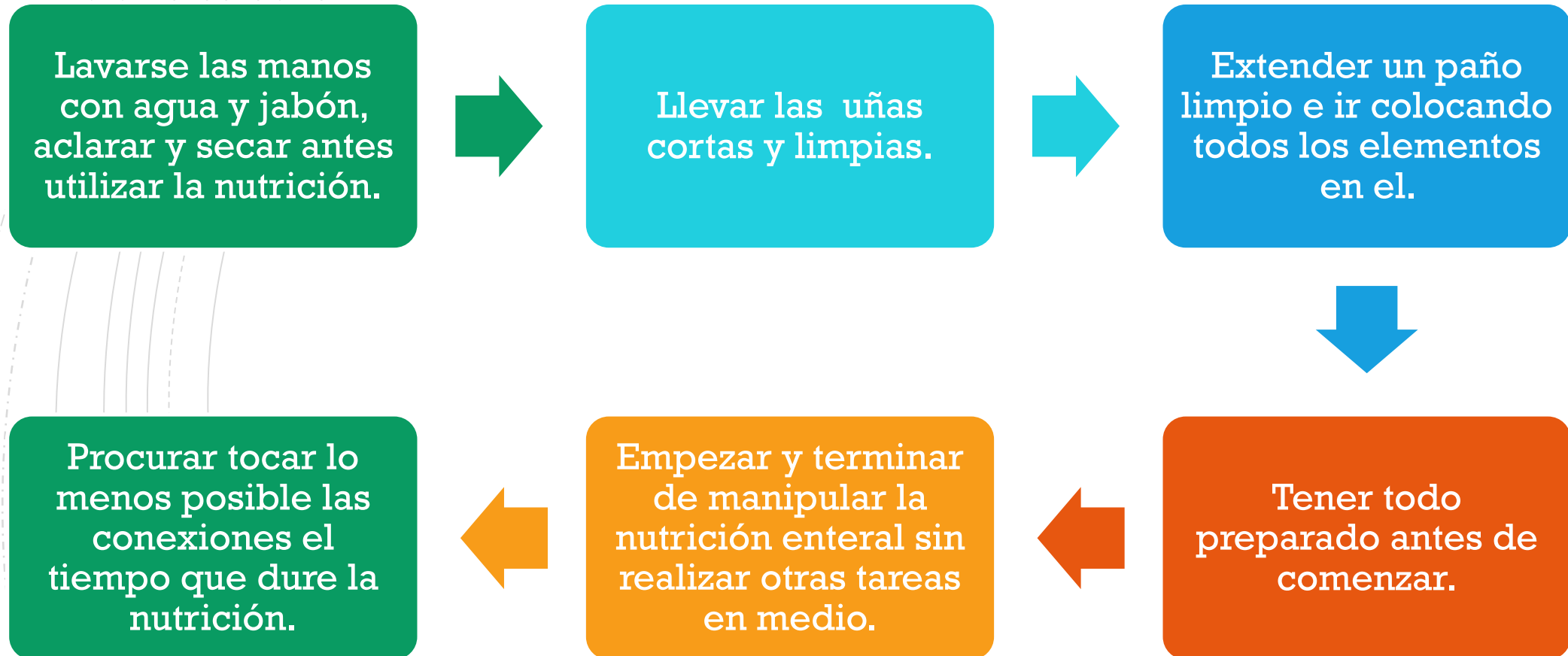


[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

Cuidado de las manos



Lupión, C López-Cortés, L E Rodríguez-Baño, J Medidas de prevención de la transmisión de microorganismos entre pacientes hospitalizados. Higiene de manos 2014-11

<https://doi.org/10.1016/J.EIMC.2014.02.003>

Cuidado general



Llevar el pelo recogido.



Retirar anillos pulseras y relojes.



Utilizar una ropa especial limpia que proteja de posibles salpicaduras.



Utilizar bata de protección, mascarilla y guantes si existe la posibilidad de transmitir una enfermedad contagiosa o que nos la transmitan.



Si no tenemos material homologado se puede utilizar medios caseros de protección y luego lavarlos a más de 50° si es textil o introducir en agua con lejía en el caso de los guantes.

Cuidado de la fórmula



Guardar en un lugar limpio, sin humedades y lejos del calor.



Comprobar la fecha de caducidad.



Colocar el sistema inmediatamente después de abrir el frasco.



Si no ha utilizado el contenido de toda la botella puede guardarlo en el frigorífico bien cerrado pero si no lo utiliza en las siguientes 24 horas tiene que tirarlo.

Cuidado de las sondas

Cambiar la sonda siempre que esté ennegrecida, obturada o presente grietas.

Al menos realizar el recambio de la sonda cada 3 meses.

Limpiar diariamente la parte externa de la sonda con agua y jabón, realizar la limpieza de dentro hacia fuera y aclarar bien.

1- Lorena Arribas, Laura Frías, Gloria Creus, Juana Parejo, Carmen Urzola, Rosana Ashbaugh, et - al Grupo de estandarización y protocolos. Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE). Documento de estandarización sobre las vías de acceso en nutrición enteral en adultos. Nut Hosp [online]. 2014; 30(1):1-14

Cuidados del equipo



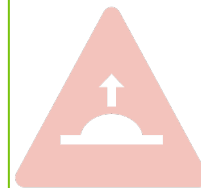
Sustituir los sistemas cada 48 horas para evitar la contaminación o deterioro.



Comprobar la fecha de caducidad.



Para su higiene después de cada toma dejar pasar agua a presión por su interior (directamente debajo del grifo).



Si no se va a utilizar hasta la siguiente toma se debe tapar con un paño limpio o guardar en un recipiente cerrado y protegido del calor. Mejor en la nevera.



Desechar y utilizar un equipo nuevo siempre que no pueda limpiarse correctamente o presente deterioro.



Las bombas deben de limpiarse diariamente con un paño humedecido en agua y jabón y revisarse de manera periódica.

Jeringas



Las jeringas deben lavarse desmontadas y se desecharan en el momento en que el embolo presente dificultad para avanzar y siempre a los tres días de su uso aunque funcionen correctamente.



Si se utilizan para dar agua se deben limpiar igualmente, secar con un paño limpio y guardar después hasta la siguiente utilización.

- 1- Bankhead R, Boullata J, Brantley S. Corkins M. Guenter P. Krenitsky y cols. ASPEN Board of directors. Enteral Nutrition practice recomendations. J. parenter Enteral Nutr.2009;33 (2): 122(67)

Cuidado de las conexiones

01

Mantener siempre los tapones cerrados si no se están utilizando.

02

Tocar las conexiones lo menos posible.

03

Mantenerlas siempre limpias enjuagándolas después de cada toma.

Medidas de higiene

- El paciente debe mantener las manos siempre limpias por si accede a los equipos de infusión o la sonda.
- No hay ningún problema en tomar una ducha con la sonda puesta. Únicamente se debe tener la precaución de no olvidar mantener cerrado el tapón de la sonda y al finalizar, secar bien la zona de fijación de la sonda y cambiar la tirita o esparadrapo
- Cambiar a diario el esparadrapo y el lugar de fijación.

Higiene del paciente

- Utilizar esparadrapo antialérgico.
- Limpiar los orificios nasales con un bastoncillo de algodón humedecido en agua tibia.
- Utilizar crema hidratante y vigilar si aparecen rojeces o heridas.
- Una ingesta correcta de agua ayudará a mantener las mucosas hidratadas.

Higiene de la boca

- Puede pulverizar la boca siempre que lo necesite con una mezcla de agua con unas gotas de limón, manzanilla tibia con unas gotas de limón o humedeciendo la boca con una gasa empapada en agua.
- Debe extremar el cuidado de la higiene de la boca. Debe cepillarse los dientes y la lengua con un cepillo y pasta de dientes, como mínimo dos veces al día (por la mañana y por la noche).

Higiene de la boca

- Haga enjuagues con agua pero no trague el agua. Si lo prefiere puede utilizar un antiséptico ligeramente diluido. La correcta higiene de la boca evitará además el mal aliento.

Carvajal C ,Pobo A, Díaz E, Lisboa T, Llauradó M, Rello Higiene oral con clorhexidina para la prevención de neumonía en pacientes intubados: revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados, Medicina Clínica, Volumen 135, Issue 11,2010,Pg491-497,ISSN 0025-7753,<https://doi.org/10.1016/j.medcli.2010.02.039>

Ante la duda consulte con su
enfermera

www.adenyd.es



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)