



Cuidados higiénicos de la Nutrición Enteral por Gastrostomía

Rosalía Rioja Vázquez



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

Proyecto **VIP** (**V**ideos de **I**nformación a **P**acientes)

- Coordinadora del Comité Científico -

Marilourdes de Torres Aured

- Autora del audio -

Olga Ruiz Guerrero.

- Coordinadora del Proyecto -

Mercedes López-Pardo Martínez

- Presidenta de AdENyD -

Carmen Martín Salinas



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

Cuidado de las manos

Lavarse las manos con agua y jabón, aclarar y secar antes de utilizar la nutrición.

Llevar las uñas cortas y limpias.

Extender un paño limpio e ir colocando todos los elementos en él.

Tener todo preparado antes de comenzar.

Empezar y terminar de manipular la nutrición enteral sin realizar otras tareas en medio.

Procurar tocar lo menos posible las conexiones el tiempo que dure la nutrición.

Cuidado de la fórmula



Guardar en un lugar limpio, sin humedades y lejos del calor.



Comprobar la fecha de caducidad.



Colocar el sistema inmediatamente después de abrir el frasco.



Si no ha utilizado el contenido de toda la botella puede guardarlo en el frigorífico bien cerrado pero si no lo utiliza en las siguientes 24 horas tiene que tirarlo.

Jeringas



Las jeringas deben lavarse desmontadas y se desecharán en el momento en que el émbolo presente dificultad para avanzar y siempre a los tres días de su uso aunque funcionen correctamente.



Si se utilizan para dar agua, se deben limpiar igualmente, secar con un paño limpio y guardar después hasta la siguiente utilización.



Guardarlas desmontadas en un lugar limpio y seco.

Cuidados del equipo



Sustituir los sistemas cada 48 horas para evitar la contaminación o deterioro.



Comprobar la fecha de caducidad.



Para su higiene después de cada toma, dejar pasar agua a presión por su interior (directamente debajo del grifo).



Si no se va a utilizar hasta la siguiente toma, se debe tapar con un paño limpio o guardar en un recipiente cerrado y protegido del calor. Mejor en la nevera.



Desechar y utilizar un equipo nuevo siempre que no pueda limpiarse correctamente o presente deterioro.



Las bombas deben limpiarse diariamente con una solución de agua y jabón con una cucharada de lejía cada medio litro de agua y secar .

Cuidado de las conexiones

01

Mantener siempre los tapones cerrados si no se están utilizando.

02

Tocar las conexiones lo menos posible.

03

Mantenerlas siempre limpias enjuagándolas después de cada toma.

Como limpiar correctamente con el sistema ENFit

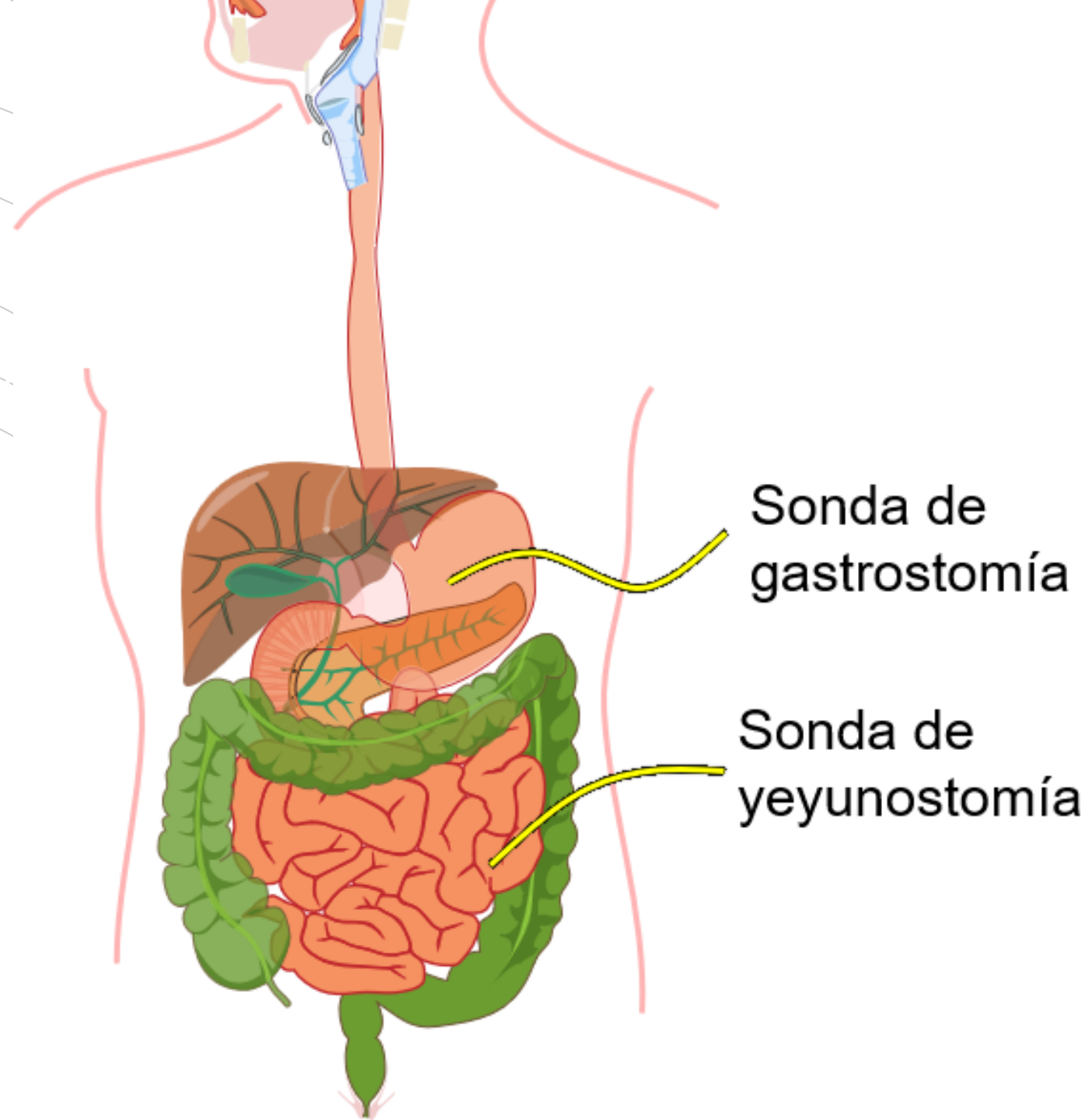
Se necesita, agua, una
jeringa, gasas y un cepillo
de dientes

Enjuagar con agua y limpiar
la conexión enfit con el
cepillo.

Eliminar los residuos del
tapón, con el cepillo y agua
limpia.

Secar con una gasa la
conexión y el tapón

Cuidado de las sondas de alimentación por ostomía



Cuidados de la gastrostomía

- Limpiar diariamente la parte externa de la sonda con agua y jabón, realizar la limpieza de dentro hacia fuera y aclarar y secar bien
- El soporte externo de la sonda puede levantarse y girarse ligeramente de forma suave. Una vez al día, hacer un giro completo
- Medir la longitud externa de la sonda para detectar posibles migraciones.

Cuidados de la gastrostomía

- **Girar la sonda alrededor de si misma, una vez al día. Hacer un giro completo.**
- El soporte externo de la sonda puede levantarse y girarse ligeramente de forma suave.
- Medir la longitud externa de la sonda para detectar posibles migraciones.

Cuidados del estoma

Secar meticulosamente el estoma y aplicar una solución antiséptica

Se puede colocar una gasa estéril debajo del soporte externo de la sonda para que absorba la humedad;

Esta gasa se cambiará diariamente.

No abrigar con apósitos o capas de gasa ya que aumentarán la temperatura de la piel y favorecerán su maceración y la aparición de posibles infecciones.

Cuidados del estoma

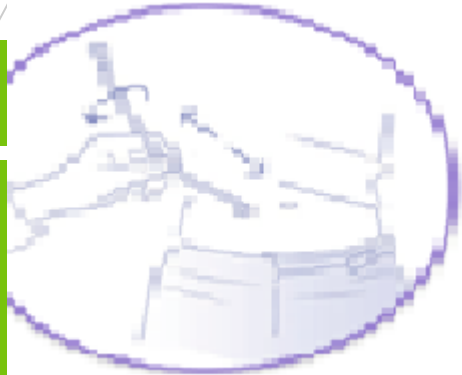
Guía para Sondas de Gastrostomía Endoscópica Percutánea Rady Children's Hospital, San Diego 2011 Actualizado en Octubre de 2017.
<https://www.rchsd.org/documents/2017/10/guide-to-percutaneous-endoscopic-tubes-pegs-spanish.pdf/>

Al día siguiente de la realización de la gastrostomía, y para comprobar que no está adherida a las paredes del estoma, la sonda debe poder desplazarse de arriba a bajo y girar en ambos sentidos.

En el caso de que la sonda se salga, es importante recolocar una nueva sonda de forma inmediata.

Aunque no sea la solución definitiva, evita que con el paso de las horas el trayecto entre el estómago y la piel se cierre.

Extracción de la sonda



- La sonda debe fijarse con esparadrapo hipoalergénico, cambiarlo diariamente.
- Adherirlo por debajo o por encima del emplazamiento anterior, evitando el doblar de la sonda.
- Si se sale, no se alarme.
- Si no se dispone de otra sonda, en el domicilio, intentar colocar la misma hasta que vengan sanitarios del servicio de urgencias.

Galende Bermejo;G. ; Pérez Pérez; L. ; Garduño Martín; M. (2); Rodríguez Ferrer; M.C. ; Encinas Martín; T.; Fernández Vaquerizo; SManejo de la Gastrostomía Endoscópica Percutánea en Urgencias de Atención Primaria Ocronos 25-4-2019 <https://revistamedica.com/manejo-gastrostomia-endoscopica-percutanea-urgencias-atencion-primaria/>

Recomendaciones para la prevención de infección



Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón aclarar, y secar bien cada vez que se cure el estoma o se manipule la sonda PEG.



La zona del estoma debe de limpiarse a diario con agua y jabón, secarse bien y así se podrá detectar a tiempo si existe infección.



Mantener una higiene rigurosa en la manipulación de sondas, jeringas , sistemas y envases de nutrición.

Cuidados de la piel



Lavar con agua tibia y jabón secar con una toalla de algodón limpia. El uso de guantes o gasa no suele ser necesario, aunque se puede usar si se siente más cómodo.



Evite el uso de jabones y productos de limpieza con aceites, perfumes o desodorantes, ya que estos a veces pueden causar problemas de la piel. Enjuague muy bien el jabón de la piel alrededor del estoma y secar a continuación.



No aplique polvos o cremas a la piel alrededor de la gastrostomía.

Infección de la gastrostomía

- Aparece un tejido de granulación alrededor del estoma que puede acompañarse de una ligera pérdida de sangre.
- Producido por mala higiene, movimiento excesivo de la sonda o por el efecto de cuerpo extraño que realiza la misma sonda.



Infección en la gastrostomía



Verifique si hay fugas.



No utilice alcohol ni otros productos químicos abrasivos para limpiar su piel ni la sonda.



Consulte con su enfermera la necesidad de aplicar una crema protectora para el gastro estoma en las zonas lesionadas



En ocasiones es necesario cauterizar la posible hiperplasia con nitrato de plata. Pero siempre debe realizarlo un profesional sanitario (médico o enfermera).

Proyecto **VIP** (Videos de Información a Pacientes)

- Coordinadora del Comité Científico -

Marilourdes de Torres Aured

- Autora del audio -

Olga Ruiz Guerrero

- Coordinadora del Proyecto -

Mercedes López-Pardo Martínez

- Presidenta de AdENyD -

Carmen Martín Salinas



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

**Ante la duda consulte con su
enfermera**

www.adenyd.es



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)