

Cuidados en la ingesta para pacientes dependientes con medidas de aislamiento domiciliario (covid-19)

Pilar Zarco Rodríguez



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

Proyecto VIP (Videos de Información a Pacientes)

Coordinadora del Comité Científico

Marilourdes de Torres Aured

Autora del audio

Cristina Miguel Atanes

Coordinadora del Proyecto

Mercedes López-Pardo Martínez

Presidenta de ADENYD

Carmen Martín Salinas



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

The image features a central green speech bubble with a white outline and a small tail pointing downwards. Inside the bubble, the text "Medidas generales" is written in a white, sans-serif font. The background is white with several faint, overlapping concentric circles and arcs, some solid and some dashed, creating a subtle geometric pattern.

Medidas generales

MEDIDAS GENERALES

Intentar que sea un
único cuidador el que
administre cuidados

La habitación individual
debe de tener ventana
hacia el exterior de la
vivienda

Si es posible ha de
tener baño dentro de la
habitación o de uso
individual

Si el cuarto de baño es
compartido cada vez
que lo utilice el
paciente debe de ser
limpiado con lejía

Cubo de basura con
pedal con bolsa de
autocierre (BOLSA A)

Bolsa de basura de
autocierre (BOLSA B) al
lado de la salida de la
habitación

Preparar todo el
material
protección/dieta
/bebidas/cubiertos...
antes de entrar en la
habitación



Medidas para el cuidador



Medidas protección cuidador



Lavarse las manos minuciosamente durante 40-60 segundos tras contacto paciente.



Llevar las uñas cortadas, limpias y sin esmaltes. Pelo recogido y mascarilla colocada correctamente, cubriendo nariz y boca



No llevar anillos, pulseras ni relojes.



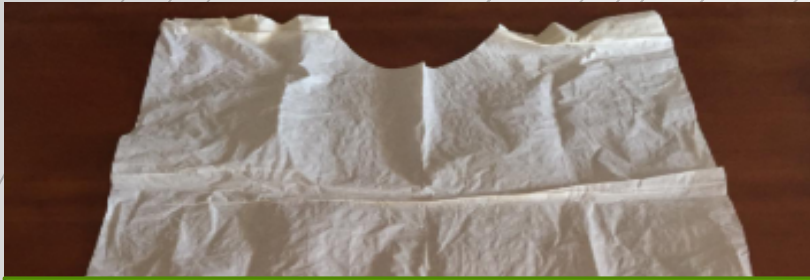
Guantes(2 pares), mascarilla, batas impermeables abierta por detrás, gafas de protección/pantalla protectora (en paciente muy dependiente y/o tos persistente durante la administración del cuidado).

The image features a central green speech bubble with a white outline and a small tail pointing downwards. Inside the bubble, the text "Medidas para el paciente" is written in a white, sans-serif font. The background is white with several faint, overlapping circular lines, some solid and some dashed, creating a subtle pattern.

Medidas para el paciente

Medidas para el paciente

- El paciente debe de tener mascarilla colocada siempre que en cuidador entre en la habitación y siempre que el paciente utilice zonas comunes como el baño, retirarla para la hora de la ingesta
- Lavar las manos minuciosamente del paciente , también debe de tener las uñas cortas, limpias y sin esmaltes
- Posición del paciente sentado e incorporado en la cama, como si estuviera sentado si va a realizar ingesta
- Colocar babero/empapadera impermeable al paciente.
- Ayude o dé de comer al paciente evitando en lo posible la posición cara con cara.
- Recuerde que además de comer el paciente también debe de beber
- Realizar tras ingesta higiene bucal
- Retirar tras ingesta todo el material desechable e introducirlo en el cubo de basura CON PEDAL del interior de la habitación (BOLSA A), incluido primer par de guantes del cuidador



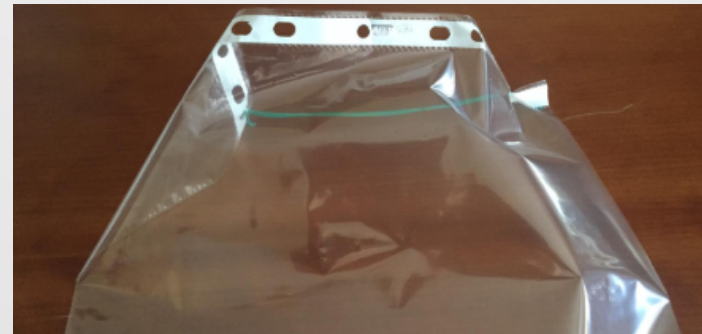
BABERO DESECHABLE



PROTECCION OCULAR



BATA IMPERMEABLE



PROTECCIÓN FACIAL

EQUIPOS CASEROS DE AISLAMIENTO



A green speech bubble graphic with a white outline, pointing downwards. The text "Gestión de residuos" is centered inside the bubble in white. The background features faint, overlapping circular lines in light gray and white.

Gestión de residuos

GESTION DE RESIDUOS

- Todos los residuos del paciente se deben de desechar en bolsa de basura del interior de la habitación (BOLSA A)
- Esta bolsa cerrada adecuadamente, se debe de introducir en otra bolsa ya preparada en la salida de la habitación (BOLSA B) también con autocierre
- Esta bolsa B cerrada se depositara en bosa de residuos domésticos (bolsa C) también con autocierre. BOLSA C se depositará exclusivamente en el contenedor de residuos domésticos, también con autocierre
- Tras todo esto el cuidador deberá realizar un exhaustivo lavado de manos
- La ropa del paciente sucia debe introducirse en bolsa cerrada en la habitación hasta el momento de lavarse



Limpieza

MEDIDAS GENERALES DE HIGIENE

- Lavar la ropa de personas enfermas a 60-90 °C y dejar que se seque completamente. NO sacudir la ropa antes de lavarla
- Los cubiertos, vasos, platos y demás utensilios reutilizables se lavarán con agua caliente y jabón o preferiblemente en el lavavajillas.
- Las superficies que se tocan con frecuencia (mesitas de noche, muebles del dormitorio...), las superficies del baño y el inodoro deberán ser limpiadas y desinfectadas diariamente con un desinfectante doméstico que contenga lejía diluida (1 parte de lejía doméstica al 5% en 50 partes de agua) preparado el mismo día que se va a utilizar.
- La persona encargada de la limpieza deberá protegerse con guantes y mascarilla.
- Tras realizar la limpieza se deberá realizar higiene de manos exhaustiva

Dieta



Mantener una alimentación agradable y variada.



Cumplir la dieta terapéutica si la tuviera.



No tomar suplementos alimenticios si no se lo ha recomendado el medico.

Ante cualquier duda consulte
con su enfermera



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)

Proyecto **VIP** (Videos de Información a **P**acientes)

Coordinadora del Comité Científico

Marilourdes de Torres Aured

Autora del audio

Pilar Zarco Rodríguez

Coordinadora del Proyecto

Mercedes López-Pardo Martínez

Presidenta de ADENYD

Carmen Martín Salinas



www.adenyd.es



[@adenyd_asoc](https://twitter.com/adenyd_asoc)



[@Adenyd](https://www.facebook.com/Adenyd)