

# BOLETÍN 65

## ASOCIACIÓN DE ENFERMERAS DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

© **Contenido:** Comité Científico de ADENYD® (Marilourdes de Torres, Cristina Miguel), Carmen Martín Salinas y Mercedes López-Pardo; **Diseño y Maquetación:** Cristina Miguel.



### Objetivos Adenyd 2021

Con vistas a este año 2021, desde la Junta Directiva de Adenyd queremos hacerte partícipe de nuestro propósito y objetivos para este año que comienza.

En primer lugar, pretendemos fomentar en mayor medida el desarrollo de los cuidados nutricionales y con ello, promover una mayor concienciación de las enfermeras ante una necesidad de cuidado transversal al individuo que precisa de la evidencia para gestionar cuidados nutricionales que optimicen la salud de la población.

En este sentido, queremos desarrollar los siguientes objetivos:

- Impulsar el conocimiento de la nutrición entre las enfermeras para proporcionar cuidados nutricionales con la máxima eficacia y adaptados a las diferentes situaciones de salud.
- Ofrecer asesoramiento a las personas, entidades e instituciones, tanto públicas como privadas, sobre aspectos científicos, profesionales, de investigación, docentes, formativos y/o asistenciales relacionados con la nutrición y con la alimentación y el estilo de vida y su implicación en la salud.
- Promover intercambios científicos y profesionales entre los socios que contribuyan a un mayor crecimiento personal y científico de la Asociación.
- Desarrollar protocolos de educación y de adiestramiento nutricional para personas que tienen que modificar sus hábitos alimentarios y contribuir a mejorar la calidad asistencial.
- Establecer sinergias entre sociedades afines que nos permitan intercambiar experiencias y conocimientos en beneficio de la profesión, de los socios y, en definitiva, de la población.
- Seguir fomentando y difundiendo el Proyectos VIP de vídeos educacionales.

Contamos con vosotros/as, con vuestro conocimiento y entusiasmo por esta área competencial de la enfermera, con el deseo y la esperanza de lograr el desarrollo de los objetivos propuestos gracias a la participación conjunta de todos y todas.



Carmen Martín Salinas  
Presidenta de la JD de Adenyd

# Ordenación del marco de actuación de las enfermeras en el ámbito de los cuidados nutricionales

## Objetivo principal 2021 a través del Consejo General de Enfermería

Definición de la enfermera en el ámbito de los cuidados nutricionales a saber: administrativo y gestión, docente, investigador, comunicación y relación interpersonal; así como definir su marco de actuación en la práctica o campo de acción.

## ANTECEDENTES

La **Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS) en su Art. 7.a**, con el epígrafe **Enfermeras**, dice que corresponde a los Diplomados universitarios en Enfermería la dirección, evaluación y prestación de los cuidados de Enfermería orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, así como a la prevención de enfermedades y discapacidades.

La **Directiva europea de cualificaciones (55/2013)** respecto de la capacidad diagnóstica de los enfermeros dice que es la competencia para diagnosticar de forma independiente los cuidados de enfermería necesarios, utilizando para ello los conocimientos teóricos y clínicos, así como para programar, organizar y administrar cuidados de enfermería al tratar a los pacientes.

Esa **Directiva Europea**, está traspuesta a la **Legislación Española a través del RD 581/2017**.

Según la **Ley 2/1974, de 13 de febrero, de Colegios Profesionales**, corresponde al Consejo General de Enfermería, la competencia para dictar resoluciones que ordenen determinados aspectos de la profesión en el ámbito nacional.

## DESARROLLO

La ordenación profesional de competencias de las enfermeras en cuidados nutricionales, es un documento oficial consensado por el CGE y AdENyD, que posibilita profesionalizar y desarrollar al máximo nivel un ámbito competencial; que incluya el reconocimiento profesional y homologado para desempeñar puestos de enfermeras en cuidados nutricionales y negociación en el Ministerio de Diplomas de acreditación avanzada.

### **¿Qué son las Competencias?**

El conjunto resultante de la intersección de:

**Conocimientos:** Saber. Formación académica y posgrado.

**Actitudes:** Disposición, Querer hacer, Hacer.

**Habilidades:** Capacidad para hacer lo que hacemos.

### **Mapa de Competencias Enfermeras**

Competencias asistenciales y de campo de acción

Competencias Gestoras.

Competencias Docentes.

Competencias Investigadoras.

Competencias Comunicación y Relación.

### **Definición del contenido curricular mínimo**

Para la formación de los y las enfermeras en el ámbito de los cuidados nutricionales se identificarán los conocimientos, habilidades y actitudes (competencias) que deben ser incluidos en el programa de formación que recibe la enfermera

Se exigirá una experiencia clínica mínima demostrable de, al menos, dos años ininterrumpidos en este ámbito de actuación.

### **Aplicación de las Competencias.**

Todas y cada una de ellas se aplican a la responsabilidad de:

- Determinación de la dieta equilibrada: Variada, saludable y sostenible.
- Educación terapéutica en nutrición y alimentación como vía de:
  - Promoción de la salud.
  - Prevención de la enfermedad.
  - Recuperación de la salud.

- Adecuación al patrón alimentario personalizado.
- Seguimiento de la alimentación oral y de la ingesta de alimentos.
- Valoración del riesgo nutricional.
- Manejo y seguimiento de nutrición enteral y parenteral artificial.
- Administración y control de fármacos relacionada con la nutrición.

## DISCUSIÓN FINAL

El **Real Decreto 450/2005. Especialidades de Enfermería**, reconoce unas especialidades enfermeras que paulatinamente se han ido desarrollando e implementando vía EIR, pero existe un cajón de sastre al que denominaron en su día *Cuidados Médico-Quirúrgicos* donde pretenden que entremos todas las demás.

**Enfermería Obstétrico-Ginecológica**

**Enfermería de Salud Mental.**

**Enfermería Geriátrica.**

**Enfermería del Trabajo.**

**Enfermería Familiar y Comunitaria.**

**Enfermería Pediátrica.**

**Enfermería de Cuidados Médico-Quirúrgicos.**

Con el desarrollo de esta Ordenación aquí planteada, pretendemos que la enfermera de nutrición – aunque siga incluida en la MQ, tenga un respaldo académico y asistencial que le sea propio para seguir o iniciar las funciones propias en el ámbito de los cuidados nutricionales, con una mínima autonomía y reconocimiento.

Y poder exigir de ese modo, que cuando haya que cubrir vacantes en las UNyD, no se hagan sólo por la antigüedad y los “famosos y denostados puntos” sino que se valore sobretodo la formación y los conocimientos en la materia.



**Marilourdes de Torres Aured**

Delegada para el Área de Nutrición en el CGE

Coordinadora del Comité Científico de Adenyd

Coordinadora de Contenidos del Boletín de Adenyd

## In memoriam...

Nuestra querida colega y amiga Socorro Leyva (Soco), ha sufrido la inmensa pérdida de su marido en los últimos días de 2020. Sus meses de lucha sin descanso han sido largos, pero al final este maldito virus ha doblegado todos los esfuerzos profesionales y humanos.

Soco trabaja en la UNCyD del Hospital San Cecilio de Granada y ha sido la ganadora del Premio AdENyD 2020, entregado en noviembre.

En este proceso de duelo que tiene por delante nuestra socia, sabe que la familia de AdENyD estamos con ella y con sus hijas, porque siente nuestro cariño y apoyo emocional.



Corría el año 2002, cuando después de ocho interminables meses Adenyd consiguió ser admitida en la recién fundada Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) Me cupo el honor –como presidenta- de firmar la adhesión y lo celebramos con mucha alegría.... A mi lado eses día estaba Mercedes López-Pardo, a la sazón vicepresidenta de Adenyd.

Al salir, mientras no tomábamos un té, Mercedes me dijo haciendo unas risas “¿te imaginas que un día la preside Adenyd?” y yo le dije que “de momento ya me hacía ilusión pensar en que pudiéramos llegar a llevar la secretaría, porque es un puesto de crucial relevancia”.

Pues queridos amigos socios de Adenyd, sueño cumplido: En noviembre hemos presidido el IV Congreso FESNAD 2020. Y al finalizar el congreso en Asamblea Extraordinaria salió elegida la candidatura presentada por Adenyd para la secretaría. Las dos personas de las risas con el té frío, hemos sido la presidenta del Congreso y la secretaria electa de FESNAD.....¡¡y yo sin creer en lo de leer los posos del té!!

Os pido que me hayáis permitido esta licencia simpática porque en calidad de coordinadora del Comité Científico de Adenyd y de este Boletín, tengo el enorme gozo de entrevistar a mi amiga, maestra y cómplice Mercedes López-Pardo Martínez, la recién estrenada Secretaria de FESNAD.

Nacida físicamente en Lugo, para la profesión ha nacido y se ha desarrollado entre el H. U. M. Reina Sofía y la Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba.

Así que ya puestas frente a frente (zoom mediante) quiero que vayamos desgranando juntas la trayectoria de Adenyd dentro de FESNAD, junto con la importancia de que nuestra Asociación sea de nuevo parte de la Permanente de la Junta Directiva de FESNAD.

### ***¿Cómo pasó ADENYD a formar parte de FESNAD?***

La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) se empezó a gestar en 2001. La idea fundamental era conseguir una interacción entre las sociedades que se dedicaban a las Ciencias de la Nutrición desde distintos puntos de vista. Desde el momento de su creación nos pareció que ese era el camino para integrar todas las perspectivas dentro del mundo de la nutrición en España y mantener un vínculo permanente para el intercambio científico y académico. ADENYD se incorporó en 2002 ya que en principio no cumplía uno de los requisitos que era tener 100 socios. En seguida algunos miembros de nuestra sociedad con la presidenta a la cabeza (en ese momento eras tú), nos pusimos manos a la obra y realizamos una campaña intensiva para conseguir inscripciones cosa que conseguimos enseguida porque estábamos muy cerca de ese número. La representación de las sociedades recae en la presidente de la misma o en quien ella delegue. La primera vocal de FESNAD por tanto fuiste tú.

### ***¿Cuándo comenzaste como vocal en FESNAD?***

En 2010 cuando fui elegida presidente de ADENYD y fíjate ya llevo 10 años. La experiencia ha sido muy positiva para mi y espero que a nuestra sociedad también le haya sido de utilidad mi paso por esta vocalía. Guardo muy buenos recuerdos de mis compañeros de andadura, a muchos de ellos los considero amigos personales, en la última legislatura forme parte de la comisión de gobierno como tesorera y en esta que empieza ahora como secretaria.

### ***¿Cuál es tu objetivo principal dentro de la Federación?***

Como es lógico representar los intereses de las enfermeras que se dedican a la Nutrición y Dietética en sus aspectos asistencial, docente y de investigación y que comparten el afán de promover el avance de la Nutrición, Alimentación y Dietética en los ámbitos científicos, académicos y su aplicación en la práctica clínica y comunitaria. Sobre todo, fomentar la colaboración y comunicación entre expertos, creo que la visión de las enfermeras es única y que nuestra experiencia en cuidados es valiosísima. A todos nos favorece este tipo de colaboraciones y las enfermeras solemos dejar el listón muy alto porque sabemos y creemos en el trabajo en equipo.

### ***¿Qué sociedades componen FESNAD?***

Además de la nuestra (ADENYD), está la Asociación Española de Ciencia y Tecnología de los Alimentos (ALCYTA), la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP), la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE). También forman parte del equipo como sociedades afines que comparten objetivos, así como la misión y la visión de FESNAD y que aunque están interesadas en el campo de la Nutrición, Alimentación y/o Dietética, no son de ámbito nacional o tienen otras prioridades. Son importantes en número y por la categoría de las propias sociedades, está representada la Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEPP), la Asociación Catalana de Ciencias de la Alimentación (ACCA), Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España, Sociedad Andaluza de Nutrición Clínica y Dietética (SANCYD), Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED-FEMEDE), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la International Society for Immunonutrition (ISIN). Creo que en breve podremos contar con más miembros en esta gran casa. A mí por ejemplo, me gustaría que alguna sociedad de enfermeras o el propio Consejo de Enfermeras solicitara formar parte de FESNAD y estoy segura de que tú harás lo posible para eso suceda, ya sea como Delegada para el Área de nutrición en el Consejo actual secretaria general de la UESCE.

### ***¿Qué es el DNN?***

El Día Nacional de la Nutrición (DNN) es el producto estrella de FESNAD. Esta efeméride tiene como objetivo informar al consumidor de las mejores pautas para llevar hábitos de vida saludables. Para ello, se organizan actividades colaborativas de profesionales del sector de la nutrición, alimentación y dietética en su puesto de trabajo, centros de formación y un largo etc. En estos momentos tan particulares, el Día Nacional de la Nutrición incorpora además una vertiente social dirigida a ayudar a los más necesitados. Por ello, nos hemos planteado un nuevo objetivo, colaborar con el Banco de Alimentos, de hecho ya se han realizado dos campañas de gran éxito, coincidiendo con el DNN-2020 y con el congreso de FESNAD. Todos los años los miembros de ADENYD colaboran activamente y a mí me encanta poder presumir en las reuniones de que asociación colaboradora y eficaz.

### ***¿Qué papel juega FESNAD en la Nutrición Clínica?***

FESNAD es una Federación que posee entre sus miembros muchos profesionales clínicos, por ejemplo, nuestra asociación es una de las clínicas y además en la misión de FESNAD esta promover el **avance de la Nutrición, Alimentación y Dietética** en los ámbitos científicos, académicos y su aplicación en la práctica clínica y comunitaria asunto que compartimos totalmente. Si es cierto que tanto la docencia como la investigación o la gestión son lo que dan soporte y validan la práctica clínica por lo que tanto en FESNAD como en ADENYD se valora mucho a los profesionales que proceden de los institutos científicos o de la universidad. El mundo de la nutrición es muy complejo y tener un grupo sólido y fuerte que pueda emitir informes conjuntos sólidamente refrendados, es una gran ayuda en la práctica clínica de algo tan sensible a los falsos mitos y a las falsas noticias que abundan en los medios de comunicación como es la nutrición.

### ***¿Qué hay después del congreso?***

No podemos parar y que el éxito nos nuble el entendimiento o nos haga perezosas, hemos trabajado mucho, pero creo que hemos conseguido demostrar nuestra capacidad como organizadoras y aglutinadoras de esfuerzo y al final se ha notado. Ese empujón es el que nos tiene que llevar a liderar nuevos proyectos dentro de FESNAD de hecho tengo mucha ilusión en esta nueva etapa como secretaria y en conseguir que una propuesta nuestra como es crear un comité científico dentro de FESNAD, salga adelante.

### **¿Qué opinas de la nueva Junta Directiva?**

Varios de los componentes repetimos, debe ser que FESNAD engancha y las nuevas incorporaciones - Gregorio Varela y Rosaura Leis- son gente extraordinaria en lo profesional y en lo humano, por lo que estoy segura de que darán un nuevo impulso a la Federación y la hará aún más grande e importante para la sociedad española que es a quien nos debemos todos.

Ya hemos llegado al final, se me ha pasado volando, pero creo que para los socios nuevos ha resultado muy didáctica toda esta explicación y repaso.

Muchas gracias Mercedes por este rato que nos has concedido, aunque haya sido viéndonos a través de la pantalla del portátil ¡una vez más! Veo que sigues teniendo el mismo empuje y buen criterio que en la anterior etapa como tesorera. Adenyd está en buenas manos delante de la Fesnad y el nombre de la enfermería, seguirá resaltando con letras mayúsculas.

Tienes el apoyo y la fuerza de nuestra querida Adenyd.



Junta Directiva saliente de FESNAD



Mercedes López Pardo

## **Decálogo de recursos**

**El proyecto VIP (Vídeos de Información al Paciente) comenzó en marzo de 2020 y tiene como objetivo formar a pacientes en distintos temas relevantes en el ámbito de la nutrición a través de vídeos**



Para verlos haz clic aquí: <https://www.adenyd.es/nutricion-e-higiene/>

***Pon corazón al ejercicio y a la alimentación* es un libro- guía de hábitos cardiosaludables que surge de la preocupación por mejorar la calidad de vida de los pacientes. Incluye recomendaciones sobre cuidado y hábitos de vida saludable, así como recetas adaptadas a distintas patologías.**



Para consultarlo haz clic aquí: <https://cutt.ly/rjo3qMf>

***Tengo disfagia pero como en familia* es un libro dirigido a personas con dificultades en la deglución. Las recetas que incluye permiten disfrutar de platos tradicionales, adaptados para personas con disfagia.**



Recientemente se ha publicado la segunda parte.

Puedes consultar ambas en el siguiente enlace: <https://cutt.ly/Fjo3bEM>

**La DRE es un problema de salud que de gran importancia por sus consecuencias en el aumento de la morbimortalidad y el gasto sanitario. *Nutrición y cuidados en el abordaje de la lucha contra la desnutrición relacionada con la enfermedad* recoge una sesión destinada a abordar esta problemática.**



Puedes consultarla aquí: <https://cutt.ly/Xjo385E>



La nutrición parenteral requiere un enfoque integral en el que tanto el sujeto que la recibe, como su familia deben de ser el centro de los cuidados. *Guía del proceso enfermero en nutrición parenteral* recoge los cuidados que necesitan las personas que sólo pueden alimentarse por vía intravenosa.

Puedes consultarla aquí: <https://cutt.ly/9jo8KLh>



La correcta hidratación también es una parte fundamental para el mantenimiento de la salud, sin embargo, una gran parte de la población no alcanza las recomendaciones diarias sobre la ingesta de agua. La *guía de hidratación* recoge aspectos clave sobre la hidratación.

Puedes consultarla aquí: <https://cutt.ly/ajo4sHU>



Siguiendo con la disfagia, el documento *disfagia orofaríngea: soluciones multidisciplinarias* revisa aspectos relacionados con el diagnóstico y abordaje de la disfagia dentro y fuera del hospital.

Puedes consultarlo aquí: <https://cutt.ly/Tjo4vYZ>

Los cuidados nutricionales, basados en la evidencia científica, son esenciales para el mantenimiento de unos niveles adecuados de salud.

Adenyd ha participado y avalado las publicaciones anteriores, que tienen como objetivo mantener y mejorar la salud nutricional de la población y que pueden resultar de utilidad para vuestra práctica diaria

El uso y la promoción de estos documentos están en la línea con el primer objetivo 2021 marcado por la Junta Directiva Adenyd.



Cristina Miguel Atanes  
Secretaria de Adenyd  
Miembro del Comité Científico de Adenyd

## NUESTRA FRASE DEL MES

“Importa mucho más lo que tú piensas de ti mismo que lo que los otros opinen sobre ti”

Lucio Anneo Séneca (Córdoba, 4 a. C.-Roma, 65 d. C.)

