



COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ZARAGOZA



Asociación de Enfermeras

AdENyD
de Nutrición y Dietética

**XII JORNADA ARAGONESA
ALIMENTACIÓN / NUTRICIÓN
COEZ /ADENYD**

ZARAGOZA 19-09-2025

**“CALIDAD NUTRICIONAL Y
SEGURIDAD ALIMENTARIA,
CONCEPTOS INDISOLUBLES
PARA UNA ALIMENTACIÓN
VARIADA, SEGURA Y SOSTENIBLE”**

**DIRECTORA CIENTÍFICA JORNADA
Marilourdes de Torres Aured.**

Enfermera máster en Dietoterapia y Nutrición. Posgrado en Coaching de Salud. Responsable Comité Científico de AdENyD. Socia SEÑ. SOCIA ANIS. Vocal Cuidados Nutricionales CGE. Coordinadora del Área de Nutrición en COEZ. Secretaria Gral. UESCE. Profesora en ISFOS

Dirigida a: enfermeras, médicos, farmacéuticos, veterinarios, responsables de hostelería hospitalaria o escolar, informadores de salud, técnicos en dietética y estudiantes de alguna de esas materias

**LUGAR: CENTRO JOAQUÍN RONCAL. AULA 1, PLANTA 0
(CALLE DE SAN BRAULIO, 5, 50003 ZARAGOZA
INSCRIPCIONES GRATUITAS: 976 35 64 92 (9h-14h)**

(ACREDITADA CFC)

PROGRAMA

9,30h-10,15 INAUGURACIÓN AUTORIDADES

CONSEJERO SANIDAD; VICEPRESIDENTA COEZ; PRESIDENTA ADENYD; DIRECTORA ÁREA ENFERMERÍA, SALUD; VICEPRESIDENTA COFZ; PRESIDENTE ICOMZ; PRESIDENTE ICOVZ
DIRECTORA CIENTIFICA, JORNADA,.

SESIÓN: ETIQUETADO COMPLETO PARA UNA ALIMENTACIÓN SIN BULOS

10,15 -11,45H

Coordina y presenta: **Antonio Español Pueyo**, Veterinario de Administración Sanitaria; jefe de Servicio de Seguridad Alimentaria y Sanidad Ambiental. Dirección Gral. de SALUD PÚBLICA Gobierno de Aragón

10,15-10,45 APROBACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE INGREDIENTES (EN PARTICULAR ADITIVOS) EN LA COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS Y BEBIDAS

Rafael Urrialde de Andrés Socio de Honor de **AdENyD**. Junta Directiva SEÑ.

- Doctor en Ciencias Biológicas. Especialista en Alimentación, Seguridad Alimentaria y Sostenibilidad. Académico Numerario de la **RAED**. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología de la Facultad de Ciencias Biológicas de la **UCM**.

10,45H-11,15 DIFERENCIAS CIENTÍFICAS ENTRE ALIMENTOS COCINADOS, PROCESADOS, ¿ULTRAPROCESADOS? Y ALTAMENTE PROCESADOS.

José Antonio Beltrán Gracia, Catedrático en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Facultad Veterinaria. UNIZAR

11,15-11,45 IMPORTANCIA DE LA SEGURIDAD EN LA CADENA DE FRÍO Y CONSERVACIÓN DE NUTRIENTES, DEL PESCADO CONGELADO, EN COMEDORES ESCOLARES Y SOCIOSANITARIOS.

Antonio Recuna. Licdo.Ciencias del Mar. *Director de Seguridad Alimentaria y Nutrición.* en Asociación Empresarial Pesquera. (Vigo)

11,45-12,30 SESIÓN DE GASTRONOMÍA Y NUTRICIÓN.

Coordina y presenta **Marilourdes de Torres Aured**. 26 años Supervisora de U F de Dietética y Nutrición. HU Miguel Servet.

GASTRONOMÍA Y MATRIZ ALIMENTARIA, VS NUTRICIONISMO. **Rafael Moreno Rojas.** Catedrático de Nutrición, Director de la Cátedra de Gastronomía Mediterránea y Coordinador del Máster en, Avances en Ciencias Gastronómicas. Universidad de Córdoba.

12,30-13,15 SESIÓN DE INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA

- Coordina y presenta **Cristina de Torres Olson**. Enfermera de investigación en Innovación del Instituto Investigación Sanitaria de Aragón (IIS-A)

LOS CUIDADOS NUTRICIONALES, EN LOS TRES AMBITOS DE LA SANIDAD: DE LA INVESTIGACIÓN A LAS INTERVENCIONES PRÁCTICAS, BASADAS EN LA EVIDENCIA.

Diego Ayuso, Murillo. Doctor En Ciencias de la SALUD. Director del Instituto de Investigación Enfermera. Secretario General del Consejo General de Enfermería. Diplomado en Gestión Sanitaria

13,30-15,00 PAUSA

15,00-19,00 SESIÓN DE CLÍNICA: COMPONENTES NUTRICIONALES A DESTACAR EN LAS ETAPAS DEL CICLO VITAL, Y/ EN RIESGO: NUTRICIÓN SALUDABLE (healthynutrition)

COORDINA y PRESENTA

Ana Latorre Izquierdo. Enfermera Especialista en Pediatría y Comunitaria. CS Actur Norte.
Vocal de enfermería en Junta Gobierno del COEZ.

INTRODUCCIÓN:

- 1) **NUTRICIÓN SALUDABLE: ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN NUTRICIONAL SEGÚN LA ETAPA DE DESARROLLO Y EN LOS DIFERENTES NIVELES ASISTENCIALES.**
Carmen Martín Salinas presidenta ADENYD. Enfermera Máster en Docencia Universitaria. 30 años Profa de Nutrición en Grado Enfermería. Facultad de Medicina. UAM
- 2) **MICROBIOTA INTESTINAL: EJE DE NUTRICIÓN SALUDABLE.** **Marta Latre Santos.**
MIR. Sº Aparato Digestivo. "H.C.U. Lozano Blesa" Zaragoza. Grupo Investigación IIS-A
- 3) **MICRONUTRIENTES EN LA MENOPAUSIA, GRANDES ALIADOS EN PEQUEÑAS DOSIS.** **Mari Carmen García Jiménez.** Enfermera Matrona. En Fundación Jiménez Díaz. Lda. En Antropología Social y Cultural, UAM. JD. Adenyd.
- 4) **TIPIFICACIÓN DE ALIMENTOS SEGÚN CARACTERÍSTICAS EN LAS ALTERACIONES DE LA DEGLUCIÓN.** **Idoia Sáez de Argandoña Quintana.** Enfermera experta en dietética hospitalaria y en Nutrición Clínica. Hospital U. Xtagurritxu. Vitoria. JD. Adenyd.
- 5) **ALERGENOS ¿DE LA INFANCIA A LA VEJEZ?** **Dolores Pérez Cabrejas.**
Catedrática Bromatología en Facultad Veterinaria/CTA. UNIZAR
- 6) **CLASIFICACION Y CARACTERÍSTICAS BROMATOLÓGICAS DE LOS SUPLEMENTOS NUTRICIONALES ORALES SEGÚN OBJETIVOS DE INDICACIÓN.**
Margot Roig Marín-Yaseli Farmacéutica y Diplomada en Dietética y Nutrición. Vocal del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza
- 7) **DETERMINANTES GENÉTICOS, NUTRICIONALES Y AMBIENTALES EN EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO.** **Miguel Seral Cortés.** Enfermero. Socio AdENyD y SEÑ. Máster en genética. Profesor Ayudante doctor. Facultad Ciencias de la Salud. Grupo GENUD: UNIZAR
- 8) **DISCUSIÓN Y COLOQUIO**

19,00 -19,15 CLAUSURA DE LA JORNADA:

Roberto Cabestre García. Director Enfermería AP Sector 2, Webmaster UESCE

Mª José de la Peña Gascón. Directora AP Sector 3 (Zaragoza) Presidenta Asociación de Enfermería de Comunitaria de Aragón (AECA) (integrada en FAECAP).

19,15 ENTREGA DE EVALUACIÓN JORNADA

19,15 FIN DE LA JORNADA

AVAL CIENTÍFICO



Consejo General de Enfermería
Instituto Español de Investigación
Enfermera



UNIÓN ESPAÑOLA DE
SOCIEDADES CIENTÍFICAS DE ENFERMERÍA

COLABORADOR

