

# TABULA® 3.0

Tablas de Composición CEU de Alimentos y Bebidas  
Versión actualizada al 2025



Más de 10.000 productos de consumo actual

## Novedades

Indica, para cada alimento o bebida:

- Alérgenos visibles, gluten y lactosa
- Declaraciones nutricionales de grasas, azúcares y sal.

## ¿Para qué sirve?

- Evaluar la ingesta de alimentos
- Comparar y monitorear los alimentos antes y después de la reformulación
- Analizar la calidad de la dieta en España



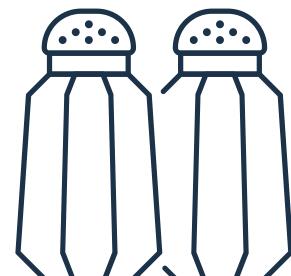
## Estandarización y trazabilidad internacional

Datos clasificados según **EuroFIR** y el **Modelo de Perfil de Nutrientes (OMS 2023)**, lo que garantiza comparabilidad europea, rigurosidad científica y utilidad *para investigación y políticas públicas*.



## Resultados clave sobre los nutrientes críticos

- Productos contienen menos **azúcares, grasas saturadas y sal** que umbrales definidos por AESAN.
- Confitería y helados mantienen un perfil menos saludable.
- TABULA® confirma una mejora real en la reformulación del mercado alimentario español.



**TABULA® es la herramienta más completa, práctica y alineada con el mercado real en España.**