

# TABULA® 3.0



**Tablas de Composición CEU de Alimentos y Bebidas**  
**Versión actualizada al 2025**



**Más de 10.000 productos de  
consumo actual**

## **Novedades**

**Indica, para cada alimento o bebida:**

 **Alérgenos visibles, gluten y lactosa**  
 **Declaraciones nutricionales** de  
grasas, azúcares y sal.

## **¿Para qué sirve?**

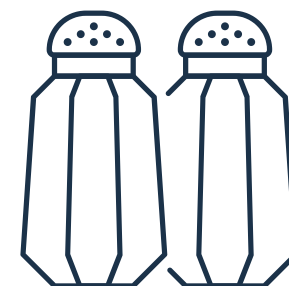
- Evaluar la ingesta de alimentos
- Comparar y monitorear los alimentos antes y después de la reformulación
- Analizar la calidad de la dieta en España

## **Estandarización y trazabilidad internacional**

Datos clasificados según **EuroFIR** y el **Modelo de Perfil de Nutrientes (OMS 2023)**, lo que garantiza comparabilidad europea, rigurosidad científica y utilidad *para investigación y políticas públicas*.

## **Resultados clave sobre los nutrientes críticos**

- Productos contienen menos **azúcares, grasas saturadas y sal** que umbrales definidos por AESAN.
- Confitería y helados mantienen un perfil menos saludable.
- TABULA® confirma una mejora real en la reformulación del mercado alimentario español.



**TABULA® es la herramienta más completa, práctica  
y alineada con el mercado real en España.**